COMO NUOTO

SOCIETÁ DI NUOTO PALLANUOTO E TUFFI
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO

CONI FIN

VII° MEETING DI NUOTO
TROFEO
"CITTA' DI COMO"

Data: 14/15 Maggio 2011

Sede: Piscina Olimpica di Muggio'
Piazzale Atleti Azzurri D'Italia - COMO

Caratteristiche: Piscina coperta da 50 metri - 8 corsie,Tribuna da 600 posti.

Giudice: da designare

Cronometraggio: Elettronico a cura della **F.I.C.**

Regolamento:

- Categorie femminili e maschili:
  Esordienti B – Esordienti A 3 gare
  Gareggeranno sabato pomeriggio 14 maggio.

- Categorie femminili e maschili:
  Ragazzi – Juniores – Assoluti 4 gare
  Gareggeranno domenica 15 maggio tutto il giorno

- Le batterie e l'assegnazione delle corsie verranno fatte in base ai tempi di iscrizione.

- Ogni società potrà iscrivere un numero massimo di 100 atleti gara con la possibilità di iscrivere più squadre.

- Le iscrizioni definitive dovranno pervenire entro il termine massimo di mercoledì 4 Maggio 2011 utilizzando la seguente modalità:
  ON-LINE tramite file EXCEL
  Si può utilizzare il foglio EXCEL scaricabile direttamente dal sito:
  www.sportinlinea.it/como
  Una volta compilato, il file EXCEL va inviato come allegato all'indirizzo e-mail **croma@sportinlinea.it** specificando la società di appartenenza. Nel giro di un paio di giorni sarà possibile verificare la correttezza delle proprie iscrizioni sul sito **www.sportinlinea.it/como** ove compariranno tutte le iscrizioni ricevute.
  Eventuali errori, mancanze o aggiunte dovranno essere segnalati All'indirizzo e-mail **croma@sportinlinea.it** entro la data di chiusura delle iscrizioni.

Quote di iscrizione: **Euro 6 per atleta gara**

Pagamento da effettuarsi preferibilmente con bonifico bancario entro il 4 Maggio:
Credito Valtellinese - IBAN IT 42S 05216 10900 000000006308

La quota di iscrizione non sarà restituita agli atleti assenti alla manifestazione.

Gli atleti medaglisti ai Campionati Italiana Giovanili e Assoluti saranno esenti dal pagamento delle tasse gara.

Variazioni: Non saranno accettate variazioni sul piano vasca.
Gli atleti assenti non potranno in nessun modo essere sostituiti. Entro mezz'ora da inizio gara dovranno essere comunicati i nominativi degli assenti.

Classifiche: Alla società che avrà ottenuto il maggiore punteggio verrà assegnato il trofeo **"Città di Como".**In caso di parità di punteggio varrà il maggior numero di primi posti.

Punteggi /Gara per Esordienti B - Esordienti A –Ragazzi - Juniores – Assoluti

Posizione classifica	Punteggio
1° classificato	9
2° classificato	7
3° classificato	6
4° classificato	5
5° classificato	4
6° classificato	3
7° classificato	2
8° classificato	1

Premiazioni: Verranno inoltre premiati **i primi tre atleti classificati** di ogni gara e categoria. Gli atleti del primo anno della categoria ragazzi maschi saranno premiati per anno di nascita.
Verranno stilate **due classifiche** : una per gli Esordienti e una per i Categoria e saranno premiati gli allenatori delle prime tre società.

COMO NUOTO
SOCIETÁ DI NUOTO PALLANUOTO E TUFFI
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO

CONI FIN

All'allenatore della società **Prima classificata degli Esordienti** verrà assegnato un premio del valore di **300 Euro, al 2° di 200 Euro, al 3° di 100 Euro.**
All'allenatore della società **Prima classificata dei Categoria** verrà assegnato un premio del valore di **450 Euro, al 2° di 300 Euro, al 3° di 150 Euro.**
Coppe alle **prime 3 società partecipanti**.

Prenotazioni: Per prenotare ristoranti e alberghi contattare la Sig.ra **Piera Papageorgiu cell: 338 5956775.**
Sarà comunque presente sul sito della Como Nuoto www.comonuoto.it l'elenco di ristoranti e alberghi da eventualmente contattare personalmente.

P R O G R A M M A

Sabato pomeriggio

Riscaldamento: ore 13:30
Inizio gare: ore 14:30

200	Misti	Batterie (Es.B – Es. A)
100	Stile libero	Batterie (Es.B – Es. A)
100	Rana	Batterie (Es.B – Es. A)
100	Dorso	Batterie (Es.B – Es. A)
100	Farfalla	Batterie (Es.B – Es. A)
50	Stile libero	Batterie (Es.B – Es. A)

Le premiazioni saranno effettuate al termine della gara successiva.

Domenica mattina Riscaldamento: ore 08:00
Inizio gare: ore 09:00

50	Rana	Batterie (Rag. – Jun. – Ass.)
100	Farfalla	Batterie (Rag. – Jun. – Ass.)
200	Dorso	Batterie (Rag. – Jun. – Ass.)
100	Rana	Batterie (Rag. – Jun. – Ass.)
200	Stile libero	Batterie (Rag. – Jun. – Ass.)
50	Farfalla	Batterie (Rag. – Jun. – Ass.)

Le premiazioni saranno effettuate al termine della gara successiva.

Domenica pomeriggio Riscaldamento: ore 14:30
Inizio gare: ore 15:30

50	Stile libero	Batterie (Rag. – Jun. – Ass.)
200	Farfalla	Batterie (Rag. – Jun. – Ass.)
100	Dorso	Batterie (Rag. – Jun. – Ass.)
200	Rana	Batterie (Rag. – Jun. – Ass.)
100	Stile libero	Batterie (Rag. – Jun. – Ass.)
200	Misti	Batterie (Rag. – Jun. – Ass.)
50	Dorso	Batterie (Rag. – Jun. – Ass.)

Le premiazioni saranno effettuate al termine della gara successiva.

Le gare si svolgeranno a batterie divise per categoria.

La Como Nuoto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ad atleti,dirigenti terzi o cose,prima,durante o dopo la manifestazione. L'iscrizione al trofeo comporta l'accettazione del presente regolamento e per quanto in esso non contemplato verranno applicate le disposizioni **F.I.N**.

Informazioni Per prenotare ristoranti e alberghi contattare la Sig.ra **Piera Papageorgiu cell: 338 5956775** o all'indirizzo e-mail piera.papageorgiu@live.it
Sarà comunque presente sul sito della Como Nuoto www.comonuoto.it l'elenco di ristoranti e alberghi da eventualmente contattare personalmente.

COMO NUOTO VIALE GENO 14, 22100 COMO
Tel: 031 303490 fax: 031 299770 e-mail: comonuoto@libero.it